

# CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT SAISON 2022-2023

SALLE BLACHET : VERT

SALLE THIEBOT : BLEU

SALLE DU COSEC (30\*20) : ORANGE

SALLE DU COSEC (40\*20) : JAUNE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
HANDFIT		17H45-19H SAMUEL				
LOISIR		20H-22H			20H45-22H15 SAMUEL	
BABY HAND						11H-12H SAMUEL
ECOLE DE HAND						9H30 –11H SAMUEL
-11 MIXTE					17H30-19H	
-13 M					18H-19H30	
-15 M	18H-19H30			17H30-19H SAMUEL		
-17 M			17H30-19H SAMUEL		17H45-19H15 SAMUEL	
SENIORS M	20H45-22H15 SAMUEL			19H-20H30 SAMUEL		
-13F				18H-19H30		
-15 F	17H45-19H15 SAMUEL				19H-20H30	
-17 F					19H15–20H45 SAMUEL	
SENIORS F	19H15-20H45 SAMUEL					